

Démuni-e en cas de conflit ? Envie de changer votre mode de communication ?



La Communication Nonviolente (CNV) peut vous soutenir dans ce changement.

Je vous propose **une présentation de la CNV et un temps d'échanges, en accès libre**. Les places sont gratuites.

A vélo du 4 au 30 juin, depuis le hameau de Saint-Eusèbe en Champsaur (Hautes-Alpes), au cœur d'un environnement montagnard, jusqu'à Peace Factory à Montolieu (Aude) blotti au pied de la Montagne noire.

Pour parcourir ces 750 kms, je prévois 13 étapes pour ralentir le rythme et venir à la rencontre de tous ceux et celles qui sont curieux ou désireux de découvrir la CNV.



Mon Itinéraire et étapes

Les dates : cliquez sur un siglet d'une étape et vous obtenez aussi la date de la présentation CNV de 2h dans votre commune.

Les horaires sont à définir avec la mairie de la ville ou village d'accueil.

Vous avez l'élan de contribuer à ce projet « roulant » ? Vous pouvez par exemple :

- assister à une présentation de la CNV
- et/ou partager cette invitation autour de vous
- et/ou m'aider à trouver un lit et une douche chaude lors de mon passage dans l'une des villes ou village-étapes (voir [itinéraire](#)).

Marie-Luce Tessonier
**(Formatrice certifiée auprès
du CNVC)**

[Pour mieux me connaître](#)

Pour me contacter :
06 12 69 30 03 ou
muce@peacefactory.fr